

Programme Education Thérapeutique du Patient (ETP)

« EczA'Gère »

Je suis concerné par ce programme si :

- Je suis un enfant, un adolescent, ou un adulte avec de l'eczéma
- J'ai envie de mieux comprendre cette maladie et améliorer mon quotidien

De quoi est-il composé ?

De séances indispensables et optionnelles pour comprendre :

- D'où ça vient et combien de temps ça va durer ?
- Quels sont les ennemis et les alliées dans la salle de bains ?
- Pourquoi traiter l'eczéma ?
- Est-ce que c'est dans la tête ?
- Comment je gère mon quotidien avec l'eczéma ?

Comment se déroule ce programme ?

Cette prise en charge s'étend sur environ 8h pendant mes trois semaines de cure :

- Je réalise un entretien individuel en début et en fin de programme pour faire le point sur ma maladie, mes habitudes, mes besoins et mes actions qu'il est possible de mettre œuvre dans mon quotidien
- Je participe à des ateliers de groupe adaptés à mon âge et à mes besoins, qui seront animés par une équipe comprenant : *dermatologue, pharmacien, infirmière, diététicienne, psychologue, socio-esthéticienne, ...*

Comment en bénéficier ?

Rapprochez vous de votre médecin thermal ou de l'équipe des Ateliers

Programme financé par :



Contact :

☎ 04.67.23.37.54

✉ etp.thermes.avene@gmail.com

CENTRE THERMAL
Avène