

Famille Dé-Mange

GRAND-PÈRE ÉQUILIBRE

Fruits et légumes  
sont nos amis :  
ne les oublies pas !



Famille Dé-Mange

PAPA PAIN

Un peu de pain,  
c'est bien.  
Trop, c'est  
pas bien.



Famille Dé-Mange

FILS FRITÉ

Burgers frites :  
sympa !  
Tous les jours :  
Peut-être pas !



Famille Dé-Mange

GRAND-MÈRE GRAISSE

L'huile d'olive  
est notre amie.  
C'est mieux que  
le beurre pour  
cuisiner.



Famille Dé-Mange

MAMAN LAIT

Un peu de laitage  
c'est bien, mais  
il ne faut pas  
en abuser



Famille Dé-Mange

FILLE SUCRE D'ORGE

Les bonbons  
c'est pas vraiment  
bon pour ton  
eczéma !

